



Département de Psychologie,  
Faculté des Lettres et Sciences humaines

# INFODAY 25

Etudier la psychologie à  
l'Université

Laurent Rossier, dr. psych.

**A**

CE QU'EST LA  
PSYCHOLOGIE,  
ENTRE CULTURE ET  
GÉNÉTIQUE, AVEC  
UN EXEMPLE

**B**

CE QUI EST DÈS  
LORS ENSEIGNÉ  
DANS LE CURSUS  
UNIVERSITAIRE

**C**

ET ENSUITE ?  
LES FORMATIONS  
ET LES DÉBOUCHÉS

**D**

LES SPÉCIFICITÉS  
ET LES +  
DE Fribourg

LA PSYCHOLOGIE  
ÉTUDIE CE QUE  
NOUS SOMMES ET  
COMMENT NOUS LE  
SOMMES DEVENUS.  
POUR CE FAIRE,  
ELLE INTÈGRE DES  
EXPLICATIONS QUI  
VONT DE LA  
CULTURE À LA  
GÉNÉTIQUE.

### CULTURE

J'ai observé des paires de personnes conversant au café à San Juan (Porto Rico), Paris et Londres en comptant le nombre de fois qu'une personne en touchait une autre en 1 h. Les 'scores' étaient pour Paris, 110 ; pour San Juan, \_\_\_\_ ; pour Londres, \_\_\_\_.

*Sidney Jourard (1966)*



## 03

# CE QU'EST LA PSYCHOLOGIE, ENTRE CULTURE ET GÉNÉTIQUE

## GÉNÉTIQUE

Si '0' signifie influence nulle des parents et '1' totale, lorsque des frères ou soeurs grandissent ensemble, leur IMC est dans un lien de ~0.4. Un effet de l'éducation commune, non ? Non. Le lien pour le poids est 0 entre frères et soeurs adoptifs qui grandissent dans la même famille sans partager de gènes.

Robert Plomin (2019)



LA PSYCHOLOGIE  
ÉTUDE CE QUE  
NOUS SOMMES ET  
COMMENT NOUS  
LE SOMMES  
DEVENUS. POUR CE  
FAIRE, ELLE  
INTÈGRE DES  
EXPLICATIONS QUI  
VONT DE LA  
CULTURE À LA  
GÉNÉTIQUE.

Durant le développement, la co-activation constante de mêmes réseaux de neurones resserre leurs liens et sculpte les circonvolutions cérébrales. Le contrôle génétique va s'exercer sur ce processus faisant apparaître des différences de structure et volume du cerveau. Plus on est lié-e génétiquement, plus notre cerveau travaille à l'identique, **notamment sur les seuils de réactivité des traitements cérébraux**. Ce qui expliquera une part des différences individuelles en psychologie.

# CE QU'EST LA PSYCHOLOGIE, AVEC UN EXEMPLE

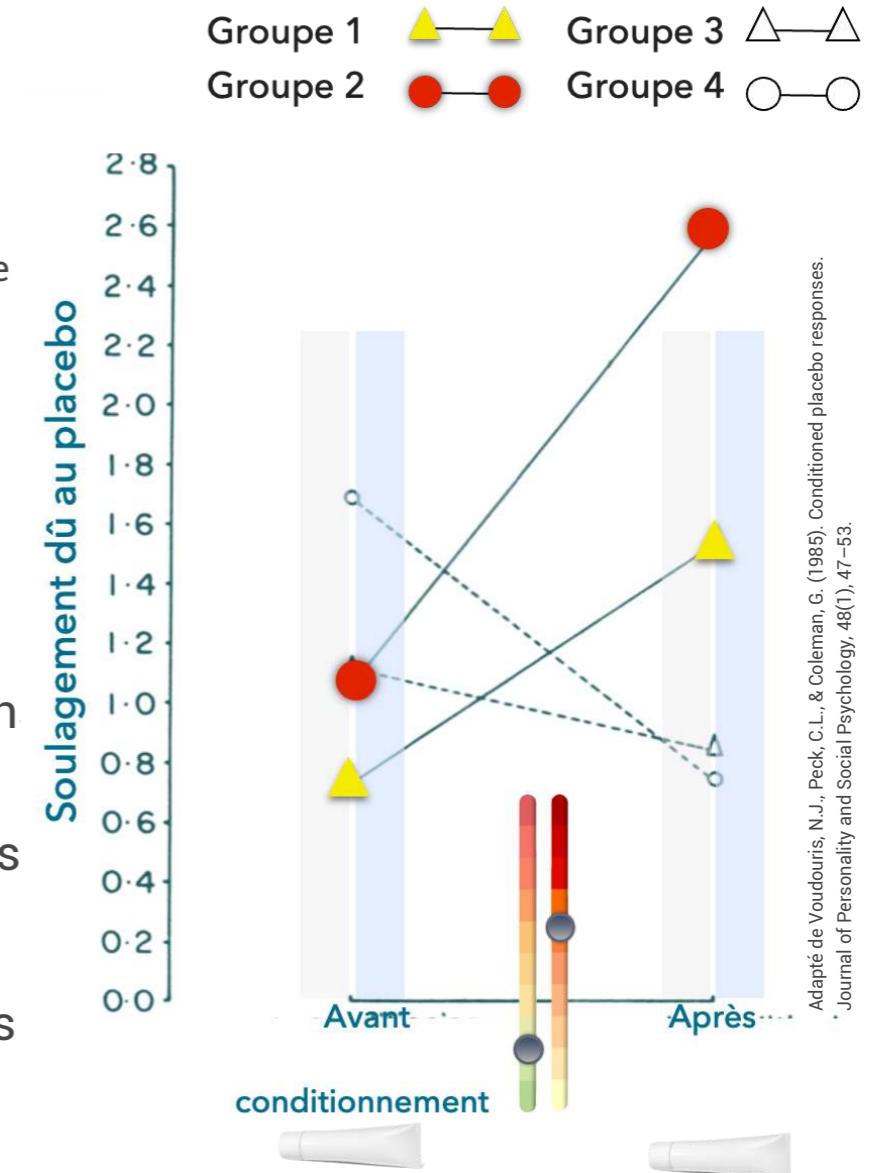
L'EFFET PLACEBO  
RÉVÈLE LES LIENS  
CORPS-ESPRIT,  
OU QUAND  
DES COÏNCIDENCES  
ENTRE **FLUCTUATIONS**  
**VERS LE BAS DE LA**  
**DOULEUR ET**  
**COMPORTEMENTS DE**  
**SOINS SONT**  
**DÛMENT RÉPERTORIÉES**  
**PAR L'ORGANISME**

## UNE DÉMONSTRATION ?

Durant un conditionnement en deux phases AVANT-APRÈS, l'intensité d'une crampe provoquée expérimentalement est, durant l'application d'une fausse crème anti-douleur, de manière dissimulée, diminuée de 3 "crans" (Grp 1 partant d'une intensité tolérable, et Grp 2, depuis une int. élevée), correspondant à un soulagement, soit augmentée d'autant (Grp III et IV), donnant une douleur accrue. **En phase 2, à même stimulation pénible pour tous, seuls le Grp 1 et surtout le 2 sont bénéficiaires !**

L'explication cérébrale est que l'administration d'un placebo est associée à l'activation de régions cérébrales qui modulent la douleur et à la libération de neuro-peptides qui sont comme des opiacés, mais endogènes.

L'influence génétique différenciera les personnes placebo répondantes des non-répondantes.



## 05

L'EFFET PLACEBO  
RÉVÈLE LE LIEN ENTRE  
ATTENTES POSITIVES ET  
RÉELLE AMÉLIORATION  
DANS UN CONTEXTE  
Saisir quelque chose  
**CULTUREL SPÉCIFIQUE**  
DE PRATIQUE DE SOINS.

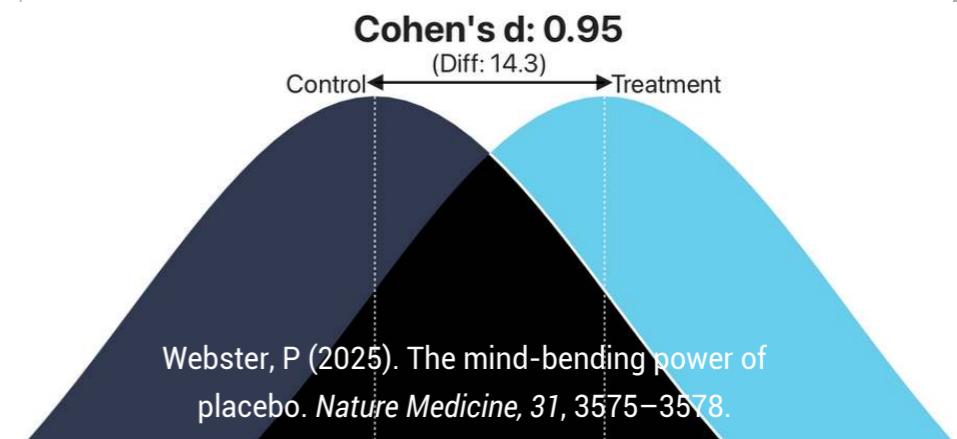
Saisir quelque chose

# CE QU'EST LA PSYCHOLOGIE, AVEC UN EXEMPLE

## UN TRAITEMENT INERTE DEVIENT BÉNÉFIQUE ET L'EFFET UN TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE ACTIF PROLONGÉ

- Effet analgésique de capsules blanches > caps. noires pour des personnes blanches vs. noires.
- Effet grandes capsules > pour les pers. blanches vs. petites caps. pour les pers. noires.
- Traitement nouveau plus actif qu'un traitement traditionnel pour l'OUEST, et l'inverse pour l'EST.

Les placebos sont jusqu'à 75 % aussi efficaces que les analgésiques. Si le médecin donne parfois un placebo de manière dissimulée, de récentes études montrent qu'il reste efficace même lorsque les patients savent qu'ils reçoivent un placebo (*Open Label P*). La combinaison conditionnement et OLP (*COLP*) montre la meilleure efficacité.



FUTUR·E·S ÉTUDIANT·E·S



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG

Département de psychologie

Home Actualités Département Études Instituts et centres Recherche



## Un Département multilingue et dynamique

Le Département de psychologie de l'Université de Fribourg possède un profil unique: des professeur·e·s, des chercheur·e·s et des étudiant·e·s venus de Suisse et d'ailleurs y réalisent des recherches de pointe dans un environnement multilingue et stimulant.

# 07 CE QUI EST DÈS LORS ENSEIGNÉ DANS LE CURSUS UNIVERSITAIRE

LE BACHELOR  
PERMETTRA DE  
DÉVELOPPER  
CONNAISSANCES  
SCIENTIFIQUES  
DE BASE ET 1e  
COMPÉTENCES  
CLINIQUES  
ASSOCIÉES

## STRUCTURE DU BACHELOR

(état au 28.nov.22)

180 ECTS, sans domaine secondaire ou mineure.

Déroulement en paliers d'accès.

1

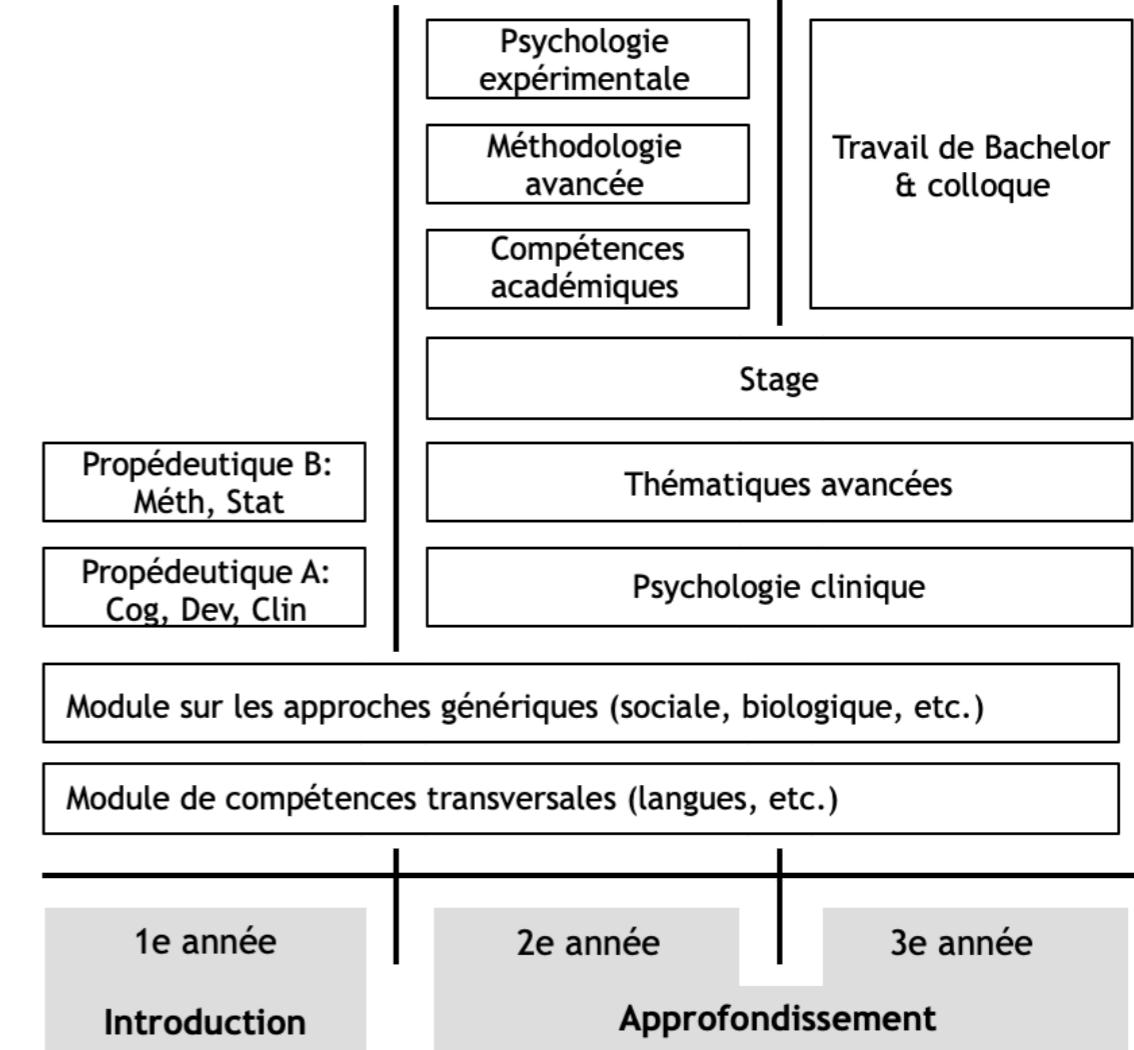
Propédeutique des branches essentielles

2

Compétences scientifiques et 1e compétences cliniques.

3

Année du mémoire de recherche du Bachelor qui noue la gerbe des deux



# 07 CE QUI EST DÈS LORS ENSEIGNÉ DANS LE CURSUS UNIVERSITAIRE

## ET LES EXAMENS ?

Plusieurs formats déjà en Bachelor :

1

Propédeutique des branches essentielles

2

Compétences scientifiques et 1e compétences cliniques.

3

Année du mémoire de recherche du Bachelor qui noue la gerbe des deux

En majorité QCM pour les cours ex cathedra à forte affluence

Q à développement, vignettes cliniques, programmation à faire ou à corriger, stimuli vidéo.

Travaux de recherches sous supervision

Veuillez indiquer dans les 7 propositions suivantes la réponse corre neuropsychologique.

1. Le test de la Figure de Rey permet d'évaluer la capacité d'abstraction.
2. Le questionnaire de pensées automatiques (ATQ-30) permet d'évaluer les fonctions exécutives.
3. Le test Wisconsin Card Sorting Test (WCS) permet d'évaluer l'attention et la mémoire.
4. Le tests d2 permet d'évaluer l'attention concentrée.
5. Etc.

Veuillez nommer 5 modèles psychologiques différents du TAG et en choisir un pour l'expliquer plus en détail dans les 15 lignes ci-dessous



Enregistrez une réponse empathique à l'énoncé de

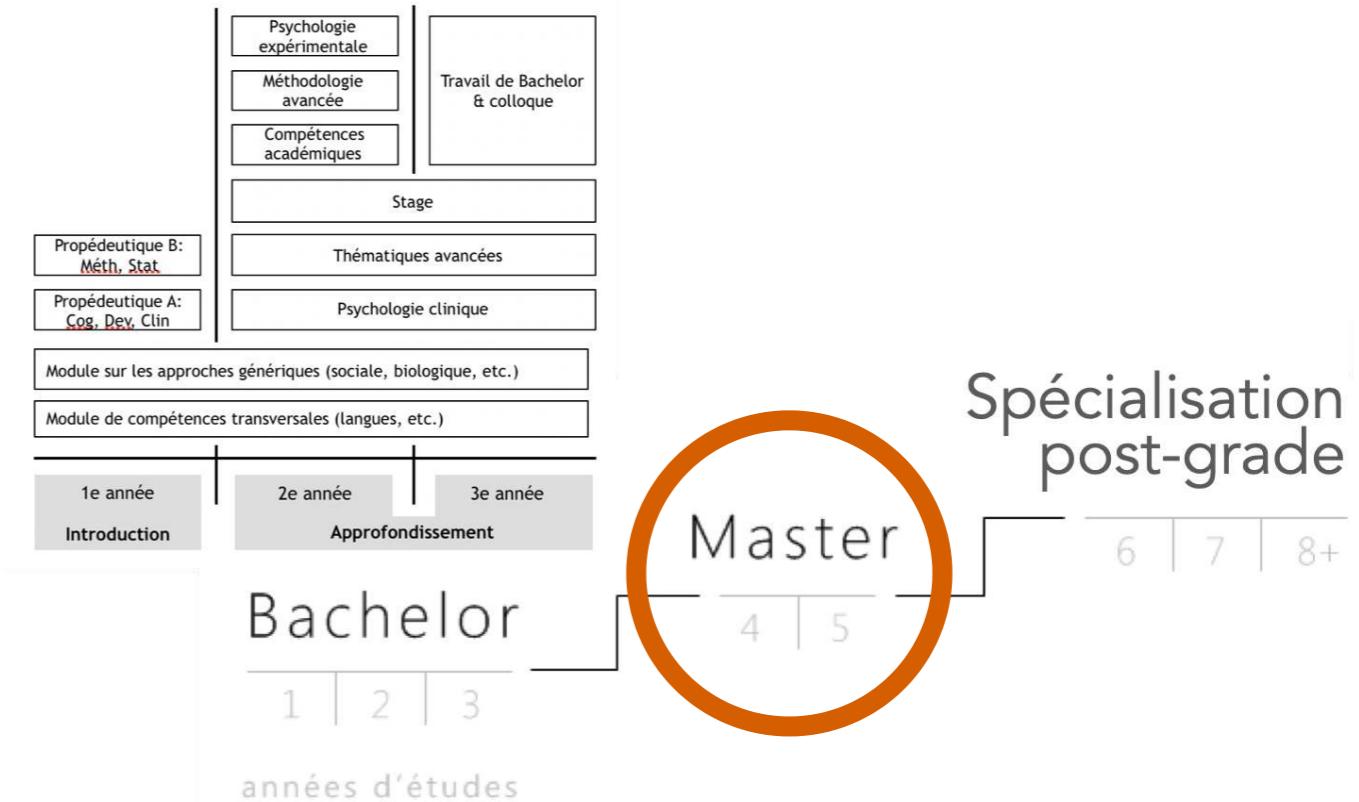
# ET ENSUITE ? LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS

**LE BSc SEUL  
PERMET D'ENTRER  
EN MSc AVEC SES  
DIFFÉRENTES  
OPTIONS. LA  
VALIDATION DU  
MSc DONNE DROIT  
AU TITRE DE  
PSYCHOLOGUE ET  
OUVRE DE  
NOMBREUX  
DÉBOUCHÉS.**

## CHOISIR UNE OPTION...

Les options du Master au Département de Psychologie de l'Université de Fribourg sont :

- Psychologie clinique et de la santé (CHP)
- Neurosciences Cognitives (CNS)
- Psychologie du Développement et Scolaire (DSP)
- Psychologie du travail et des organisations (WOP)
- Psychologie Clinique de l'Enfant (CCP)
- Neurosciences Cliniques (CliNS)
- Psychologie du Travail et de la Santé (WHP)



# ET ENSUITE ? LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS

**LE BSc PERMET  
D'ENTRER EN  
MASTER AVEC SES  
DIFFÉRENTES  
OPTIONS. LA  
VALIDATION DU  
MSc DONNE DROIT  
AU TITRE DE  
PSYCHOLOGUE ET  
OUVRE DE  
NOMBREUX  
DÉBOUCHÉS.**

## SELON LE DÉBOUCHÉ SOUHAITÉ

Les débouchés sont nombreux. Vous trouverez des descriptions sous **Psychologie.ch**, le site de la Fédération Suisse des Psychologues.



Christophe Rieder, psycho-oncologue

Dans le domaine «**Santé et social**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychothérapeute](#)
- ▶ [Psychologue clinicienne/psychologue clinicien](#)
- ▶ [Neuropsychologue](#)
- ▶ [Psychologue d'urgence](#)
- ▶ [Psycho-oncologue](#)
- ▶ [Psychologue de la santé](#)
- ▶ [Psychologue de l'enfance et de l'adolescence](#)
- ▶ [Gérontopsychologue](#)

Dans le domaine «**Autorités, société et secteur public**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychologue scolaire](#)
- ▶ [Psychologue légal/psychologue légale](#)
- ▶ [Psychologue de la circulation](#)
- ▶ [Psychologue du sport](#)
- ▶ [Psychologue spécialiste en coaching](#)

Dans le domaine «**Économie et management**», les psychologues peuvent notamment exercer comme

- ▶ [Psychologue du travail et des organisations](#)
- ▶ [Psychologue spécialiste en développement de carrière et en ressources humaines](#)

**UNE  
UNIVERSITÉ  
BILINGUE, QUI  
PRÉPARE  
PLEINEMENT À  
L'ACTIVITÉ DES  
PSYCHOLOGUES  
EN SUISSE.**

### SPÉCIFICITÉS et ATOUTS

Bilinguisme si désiré et non forcé pour obtenir le diplôme.

Stage au Bachelor comme au Master

Convivialité due au nombre d'étudiants dans les options.



*Merci de votre présence.*

*Je vous souhaite un plein succès dans vos études.*

*Laurent Rossier*



Crédits.

- Bhugra, D., Ventriglio, A., Till, A., & Malhi, G. (2015). Colour, culture and placebo response. *International Journal of Social Psychiatry*, 61(6), 615-617.
- Mayberg, H. S., et al (2002). The functional neuroanatomy of the placebo effect. *American Journal of Psychiatry*, 159, 728–737.
- Meissner, K., & Linde, K. (2018). Are blue pills better than green? How treatment features modulate placebo effects. *International review of neurobiology*, 139, 357-378.
- Moerman, D. E., & Harrington, A. (2005). Making space for the placebo effect in pain medicine. *Seminars in Pain Medicine*, 3 (1), 2-6.
- Voudouris, N.J., Peck, C.L., & Coleman, G. (1985). Conditioned placebo responses. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(1), 47–53.