

Spicher Cl. (2003) - *Manuel de rééducation sensitive du corps humain*. Genève : Médecine & Hygiène. ISBN : 2-88049-200-9 Disponible en librairie. Prix 34 euros

Les troubles de la sensibilité cutanée et leurs éventuelles complications douloureuses sont des phénomènes bien connus du rééducateur. Ils peuvent à eux seuls conduire à l'exclusion motrice d'un doigt ou de la main dans son entier avec toutes les conséquences socioprofessionnelles et psychologiques que cela peut impliquer. Et pourtant, paradoxalement, nous sommes souvent démunis pour traiter ces troubles, voire même pour les dépister efficacement.

L'ouvrage de Claude Spicher, constamment étayé par une riche bibliographie, nous propose différents outils cliniques qui permettent la mise en évidence des troubles sensitifs et de leurs complications douloureuses, ainsi que leur évaluation régulière au cours de la prise en charge rééducative. L'auteur nous propose aussi des moyens de traitement clairs essentiellement fondés sur les propriétés mécanosensitives de la peau.

Ces techniques de rééducation sensitive peuvent aussi bien concerner les pathologies d'origine centrale que périphérique.

A mon sens, ce livre peut être considéré et utilisé comme une ligne directrice dans l'évaluation et le traitement des troubles sensitifs, la démarche scientifique étant toujours présente.

Laurence Noël, ergothérapeute, DIU d'appareillage et de rééducation de la main.