

Paru dans Ergotherapie : Journal de l'Association Suisse d'Ergothérapie

Manuel de ré- éducation sensitive du corps humain

Claude Spicher
Editions Médecine & hygiène,
Genève, 2003
208 pages
sfr. 50.-

«Ce manuel de rééducation sensitive du corps humain traite des troubles de la sensibilité cutanée et de ses complications douloureuses : allodynie mécanique, algodystrophie, névralgie, etc. Si une légère perte de sensibilité ne fait que parasiter le déroulement d'une rééducation, une forte perte de sensibilité vibrotactile met en péril l'usage du membre altéré. Exemples : les gestes de la vie quotidienne pour la main, la marche pour la plante du pied». C. Spicher

«Paradoxalement la peau, qui enferme et délimite le corps, est aussi par la richesse de son innervation sensorielle un instrument majeur de connaissance du monde et des objets qu'il contient. La sensibilité tactile trouve sa fonctionnalité au travers des Actions. Ainsi, la peau, véritable interface entre le moi et le non-moi, unifie ces deux interfaces et les lie fonctionnellement ». J.-P. Roll

La littérature abonde de schémas physiopathologiques de la douleur, de définitions de syndromes douloureux, d'hypothèses de traitement et de descriptions cliniques. Mais bien peu de ces textes nous sont d'une véritable aide pour appréhender le phénomène douloureux chez autrui. Nos prises en charge sont aléatoires ou difficiles à structurer, parfois nourries de croyances. Nous oscillons entre satisfaction et désarroi.

L'approche que Claude Spicher nous propose est une synthèse d'une collection d'auteurs et d'études. Elle est élaborée comme un fil rouge allant de définitions claires et reconnues à une évaluation exacte obtenue par des moyens fiables puis à des moyens de traitement accessibles.

Il ne s'agit pas d'une méthode à proprement parler, mais elle se rapproche d'un modèle de pratique, en raison de sa cohérence interne, et dont chaque étape est fondée théoriquement. Un de ses atouts importants est celui qui nous permet d'échapper au piège d'attribuer à tort les phénomènes douloureux à des mécanismes d'origine psychologique. Ce distinguo est bien documenté et fondé, donc utilisable.

De nombreux outils d'évaluation et de traitement sont proposés.

Nos traitements d'ergothérapie ont été remodelés depuis que nous nous référons aux notions abordées dans ce manuel. Nous avons gagné en clarté et en efficacité.

Nous pensons cependant que le manuel est plus accessible après avoir suivi les journées de formation relatives à ce sujet et qui auront lieu dans le cadre de l'ASE durant l'année 2004.

Laure Haggenjos et Dominique Monvert Joliat, ergothérapeutes à La Chaux-de-Fonds et à Saignelégier.