

universitas

MARS 2010 | 03

LE MAGAZINE DE L'UNIVERSITÉ DE FRIBOURG, SUISSE | DAS MAGAZIN DER UNIVERSITÄT FREIBURG, SCHWEIZ



Die Nahrung
Mesure et démesure



EDITO

Si vous sortez d'un copieux repas, soyez averti : cet éditorial, dont la majeure partie des propos vous sont sans doute déjà connus, sera moralisateur et titillera votre mauvaise conscience.

De tout temps, la nourriture a en effet reflété les paradoxes de notre planète : pour les uns, elle est synonyme de gourmandise, de dîners flamboyants, de recettes enchanteresses, «on se lèche les babines», on goûte aux plaisirs de la table, on se gave... Dans cette partie du monde où règne une surconsommation globalisée, la nourriture devient également refuge : devant son petit écran, le téléspectateur déguste par procuration les douceurs du terroir... avant d'ingurgiter les alicaments dernier cri. Au final, le pécheur qui a trop mangé enchaîne les régimes pour tenter en vain d'atteindre l'idéal de minceur d'une société qui se goinfre : à chaque rechute, de nouveaux kilos s'installent sur les ventres bedonnants. Les maladies de l'abondance entament alors leur défilé : obésité, diabète, hypertension artérielle, complications cardiovasculaires et

cancers n'en finissent plus de se développer et de faire des victimes.

Dans les autres parties du globe, les victimes sont encore plus nombreuses, mais pour des raisons différentes... Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), un milliard de personnes seraient sous-alimentées, deux milliards d'individus malnutris, dont neuf millions succombent chaque année. La crise alimentaire mondiale, suivie de la crise économique, a créé une situation encore plus catastrophique. Selon la FAO, 30 milliards de dollars par an suffiraient pourtant à réduire de moitié d'ici à 2015 le nombre de personnes souffrant de la faim. C'est moins d'un dixième des subventions accordées à l'agriculture des pays riches. Si le droit à l'alimentation est un droit humain fondamental, les intérêts économiques continuent pourtant à primer. Nous connaissons tous cette réalité morbide, nous n'en perdons pas l'appétit pour autant.

La rédaction

Sommaire - Inhalt

4	Im Fokus
	Dossier: Die Nahrung
8	L'alimentation, miroir des paradoxes de nos sociétés
10	Kochsendungen – Seelenfutter für den Alltag
13	Des bonbons végétariens grâce aux biotechnologies
14	Une impressionnante machinerie moléculaire
16	Ohne Wasser keine Nahrung
18	Pourront-ils tous manger autant de viande que moi ?
21	Se reconnecter au monde pour «être» à nouveau
22	Die EU-Agrarpolitik – zwischen Spreu und Weizen
24	Dans les rouages des kilos en trop
26	Vom Modellsystem zur Salatsauce
28	Un vil moyen de pression politique
31	Nahrung für Körper, Seele und Geist
32	Le mangeur en mangeant ferait-il plus que manger ?
34	Zu Gast an der kaiserlichen Tafel
36	Les délices de la gastronomie médiévale
39	Wenn Essen zum Problem wird
42	uni actuel
43	projets, portrait, lectures

Couverture et illustrations du dossier : agence Keystone.

Nahrung für Körper, Seele und Geist

Sei es im Christentum, im Hinduismus oder auch im Islam: Die Thematik der Nahrung und der Speise ist fester Bestandteil der Religion. Im Christentum bestimmt sie einen wesentlichen Teil der Liturgie, hat ihren Platz im Leben der Gläubigen und wird auch im Wort der Bibel immer wieder aufgenommen.

dossier

Thomas Fries

Manger, un acte religieux

La Sainte Cène, l'offrande, le jeûne...: la nourriture fait partie intégrante de la religion. Elle peut être offerte sous forme de sacrifice pour remercier Dieu, comme c'était déjà la tradition dans l'Ancien Israël, ou se refléter sous forme d'ascèse – comme par exemple lors du ramadan ou du carême. Dans le christianisme, l'Eucharistie acquiert une importance centrale : le pain et le vin du calice deviennent par Dieu «pain de la vie» (Jn 6,27, 27-35) et sang du Christ. Dans les Saintes Ecritures, la thématique et la symbolique de la nourriture sont récurrentes. Ainsi, dans l'Ancien Testament, la manne aide le peuple d'Israël à survivre durant 40 ans dans le désert (Ex 16). Dans le Livre d'Isaïe, il est recommandé de partager le pain avec ceux qui ont faim (Is 58, 7); dans le Nouveau Testament, Jésus nourrit la foule (Mc 6, 30-44) ou mange avec les publicains et les pécheurs (Mc 2, 13-17), un geste messianique.

Nahrung und Nahrungsaufnahme sind nicht nur etwas Alltägliches im Lebensvollzug des Menschen, sie tauchen auch in den Religionen auf. Brand- und Speiseopfer von Tieren kannte man im Alten Israel, um Gott Lob, Dank, Bitte, aber auch Sühne zu leisten (Ps 66,13-15). Die Einschränkung der Nahrungszufuhr zu bestimmten Zeiten kann ebenfalls Bestandteil der religiösen Praxis sein, etwa im Hinduismus und Buddhismus, in der Fastenzeit der Christen als Vorbereitung von Ostern oder im Fastenmonat Ramadan der Muslime. In der Antike waren Kultmähler, also ritualisierte Formen der gemeinschaftlichen Nahrungsaufnahme, bekannt, etwa im Mithraskult, der im römischen Reich bis ins 4. Jahrhundert sehr verbreitet war.

Leib und Blut Christi

Ebenso spielt Nahrung im Herzen der christlichen Liturgie eine wichtige Rolle. Die Feier der Eucharistie (eucharistia = Danksagung) hat die Gestalt einer Mahlfeier und dennoch reichen ihr Sinn und Inhalt weit darüber hinaus. Für das eigene Leben, für die Gaben der Schöpfung und besonders für das Leben Jesu, für seine Heilstat im Leiden und am Kreuz zur Erlösung der Welt wird gedankt. Die Erinnerung an das letzte Mahl Jesu («Tut dies zu meinem Gedächtnis», Mk 14,17-25) wird wachgerufen und in diesem sakramentalen Mahl vergegenwärtigt. Brot und Wein werden verwandelt – durch Gott selbst – in das «Brot des Lebens» (Joh 6,27-35) und den Kelch des Heiles; in das Sakrament der Liebe Gottes, in den Leib und das Blut Jesu Christi. Der Gläubige ist hineingenommen in das Heilsgeschehen der Erlösung; in die Lebenshingabe Jesu aus Liebe zu den Menschen. Aus Vergangem wird Gegen-

wärtiges; leibliche Speise, Brot und Wein werden zu geistlicher Speise, Leib und Blut des Erlösers. Jesus Christus gibt sich selbst zur Speise dar (Mk 14,17-25: «Das ist mein Leib ... Das ist mein Blut.»). Die Mahlfeier ist sakramental.

Nahrung in der Bibel

Die Worte der Heiligen Schrift sind elementarer Bestandteil der Liturgie. Auch aus ihnen kann der Gläubige sich nähren. In ihnen ist häufiger von Nahrung und Speise die Rede. Im Alten Testament kommt die gottgeschenkte Manna-Speise vor, die dem Volk Israel half, 40 Jahre in der Wüste zu überleben (Ex 16). Im Neuen Testament nährt Jesus eine grosse Menschenmenge (Mk 6,30-44) oder isst mit Zöllnern und Sündern (Mk 2,13-17). Eine weiterreichende soziale Dimension des Teilens von Nahrung ist an mehreren Stellen zu finden; im Buch Jesaja wird dazu aufgefordert, den Hungrigen das Brot zu brechen (Jes 58,7), und vom frommen Tobias wird im Buch Tobit gesagt, dass er Hungrige speiste (Tob 1,20). Die Speisung der Hungrigen, das Besuchen der Kranken und Gefangenen und andere Werke der Barmherzigkeit werden darüber hinaus im Munde Jesu zum Kriterium des Bestehens im Weltgericht: «Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr mir getan» (Mt 25, 42-46). Im Antlitz des Mitmenschen leuchtet Gottes Angesicht auf. ■

Thomas Fries ist Diplomassistent am Departement für Praktische Theologie.
thomas.fries@unifr.ch