



Bienvenue à l'aumônerie !

L'aumônerie de l'université est un lieu ouvert à tous les croyants et non-croyants - tout un chacun trouve sa place autour de notre table!

Nous offrons :

- des opportunités de développement personnel et spirituel
- l'exploration des valeurs personnelles et sociales
- des activités régulières telles que des méditations, prières ou messes, repas de midi etc.
- des évènements œcuméniques et interreligieux

Différents espaces vous offrent la possibilité de vous reposer, recueillir ou méditer.

De plus nous organisons des conférences et discussions sur des thèmes d'actualité, des repas de midi et des sorties culturelles ou de développement personnel.

Herzlich willkommen!

Die Seelsorge der Universität ist ein Ort für alle Gläubigen und Nicht-Gläubigen – ein jeder findet seinen Platz an unserem Tisch!

Wir bieten an :

- Möglichkeiten der persönlichen und spirituellen Entwicklung
- Erforschung der persönlichen und sozialen Werte
- Regelmässige Angebote wie Meditationen, Gebetszeiten, Messen oder Mittagessen
- Ökumenische und interreligiöse Veranstaltungen

Verschiedene Räume, um einfach zur Ruhe zu kommen, zu beten oder meditieren.

Dazu organisieren wir Vorträge und Diskussionen zu aktuellen Themen, kulinarische oder kulturelle Anlässe wie Ausflüge, Workshops oder kurze Auszeiten.

## ENTRETIENS PASTORAUX ET CONFSSION

Les aumôniers sont disponibles pour tous les étudiants ainsi que pour tous les employés de l'Université de Fribourg, indépendamment de leur religion ou de leur confession.

Si vous avez envie de partager vos soucis, de parler de problèmes, de faire le point sur des décisions à prendre ou vos études, ou si vous êtes touchés par la mort d'un proche, ou que vous vous posez des questions concernant la foi ou la religion - nous sommes là pour vous ! En outre, le père L. Woroniecki sera heureux de vous accueillir pour la confession.

En tant que prêtres et pasteurs, nous sommes tenus à une totale confidentialité et au secret professionnel - le contenu de nos conversations restera entre vous et nous.

Vous pouvez nous appeler ou nous contacter par e-mail afin de prendre rendez-vous ou tout simplement venir spontanément à la maison Kairos. S'il n'y a personne dans le bureau cela signifie que nous sommes probablement dans l'un des nombreux bâtiments de l'université, ou que peut-être nous avons déjà un entretien avec une autre personne.

## SEELSORGE-GESPRÄCHE

Wir Seelsorgenden stehen allen Studierenden sowie allen Mitarbeitern der Universität Freiburg zu Gesprächen zur Verfügung, unabhängig von der Religion oder Konfession.

Schwierigkeiten im Studium, Beziehungsprobleme, der Tod eines Menschen, Fragen zur Religion oder anderes - was immer sie besprechen möchten: Wir sind für Sie da! Wer beichten möchte kann sich gerne an Joachim Negel wenden : [joachim.negel@unifr.ch](mailto:joachim.negel@unifr.ch)

Als Seelsorger haben wir Schweigepflicht. Das heisst: Vom Inhalt des Gespräches dürfen wir niemandem erzählen, ausser Sie selber wünschen es sich von uns.

Sie können telefonisch oder per e-mail einen Termin vereinbaren oder ganz einfach spontan ins Haus Kairos vorbei schauen. Ist niemand im Büro anzutreffen? Dann sind wir wohl irgendwo ausserhalb in einem der vielen Gebäuden der Uni oder eventuell schon in einem Gespräch tätig.

# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

## MARDI

### SHIBASHI - méditation en mouvement

18 mouvements fluides et méditatifs du TaiChi Qigong.

12h15 Espace de recueillement, PER 21

18h15 Temple de Fribourg (en face Manor)



### EUCCHARISTIE EN FRANÇAIS

Animée par des étudiants

12h10 Chapelle Miséricorde

### ADORATION DU SAINT SACREMENT

Le sacrement de la réconciliation

13h00 -17h00 Chapelle Miséricorde



## MERCREDI



### MÉDITATION

30 minutes pour découvrir & pratiquer différentes techniques de méditation assise.

12h20 Espace de recueillement PER 21

### EUCCHARISTIE EN LATIN (forme ordinaire)

animée par une chorale grégorienne, suivie d'un verre d'amitié, 12h10 Chapelle MIS



**PERMANENCE** de l'aumônier catholique (entretien, confession ... )

15h00 - 16h00 Esp. de recueillement, PER 21

# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

## JEUDI

**MÉDITATION** - 30 minutes de découverte de différentes techniques de méditation assise.

12h20 Espace de recueillement, PER 21



### CHOEUR MONEDULA

19h00 - 20h30 Temple réformé de Fr. (en face de Manor)

Répétition supplémentaire : samedi 25.11. 9h00 - 12h00, suivie d'un repas canadien

Présentation dimanche 03.12. à 10h15

## VENREDI

### REPAS DE MIDI

Végétariens bienvenus!

Votre inscription facilite l'organisation - toute visite spontanée est bienvenue!

Inscriptions: martin.bergers@unifr.ch

1er & 3ème & vendredi du mois - 12h15 -

Maison Kairos



### HEURE DE LA MISÉRICORDE -

prière animée à la miséricorde divine

14h30 - 15h30 Chapelle Miséricorde

# WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

## DIENSTAG

**MEDITATION IN BEWEGUNG** 18 meditative und fließende Bewegungen aus dem Taichi Qi-Gong

**12:15 - 13:00 Uhr Raum der Stille, Pérolles**

**18.15 - 19.15 Uhr Ref. Kirche Freiburg**  
(gegenüber Manor)



## MITTWOCH



**ACHTSAMKEITSMEDITATION**

**12:20-12:50 Uhr Raum der Stille, PER 21**

Entdeckung verschiedener  
Meditationstechniken.

## DONNERSTAG

**ACHTSAMKEITSMEDITATION**

**12:20-12:50 Uhr Raum der Stille, PER 21**

Entdeckung verschiedener  
Meditationstechniken.



**CHOR MONEDULA**

**19:00-20:30 Ref. Kirche Fribourg**  
(gegenüber Manor)

Zusätzliche Probe Sa 25. Nov, 9h00 - 12h00,  
Danach gemeinsames Mittagessen  
Auftritt So 3. Dezember um 10.15 Uhr



Mehr Informationen:

# WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

## FREITAG

**MITTAGESSEN**

Vegetarier willkommen!

Anmeldungen bei: martin.bergers@unifr.ch oder als Zusage auf unserer Facebook-Seite. Auch spontane Besucher sind herzlich eingeladen!

**1.+3. Freitag im Monat - 12.15 Uhr,**  
**Haus Kairos**



## SONNTAG

*19.30 Uhr, Franziskanerkirche:*

**GOTTESDIENST UNTER MITWIRKUNG  
DER UNIVERSITÄTSGEMEINSCHAFT**

Den Gottesdienst zelebrieren Professoren der Universität Freiburg. Anschliessend sind alle eingeladen, den Abend in einer Gaststätte ausklingen zu lassen.

Wir suchen weitere Studierende, die den Gottesdienst mitgestalten möchten. Kontakt: kug@unifr.ch

**„Ich weiss nicht, ob ich an Gott glaube, aber an den  
Gottesdienst glaube ich!“**

Peter Handke, österreichischer Schriftsteller



[www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)

# SPECIAL EVENTS

## SEPTEMBRE - SEPTEMBER

*Vendredi / Freitag 29, 10h00 - 17h00*

### **INTRODUCTION AU SoulCollage®**

Infos : [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

Inscription obligatoire/Anmeldung obligatorisch

**Maison Kairos / Haus Kairos**



## OCTOBRE - OKTOBER



Mi, 04.10., 19.30-21.00 Uhr, MIS 2120

### **Workshop: MICH ENTSCHEIDEN!**

Leitung: Sr. Marie-Brigitte Seeholzer,  
Ursulinin

*Jeudi/Donnerstag 05, 19h30*

### **MESSE DE RENTRÉE célébrée par l'évêque Charles Morerod**

### **ERÖFFNUNGSMESSE, zelebriert von Bischof Charles Morerod**

suivi d'un apéritif - anschl. Apéro riche  
Chapelle / Kapelle MIS



*Lundis 2,9,16,23,30; 12h10-12h40*

### **CHAPELET/ROSENKRANZ**

dans les différentes langues

*Chapelle Miséricorde. Info : [acf@unifr.ch](mailto:acf@unifr.ch)*

Plus d'informations / Mehr Informationen:



*Montag, 09.10.17, 19.30 Uhr*

### **Cinema im Centre Fries:**

### **DREI VON SINNEN**

Nichts hören, nichts sehen, nichts  
sagen. Eine Reisedoku

*Mittwoch, 11.10.17, 19.30 Uhr, MIS 3016*

### **BRUDER KLAUS FÜR SKEPTIKER**

Thomas Mathys, Schauspieler, trägt aus  
einer historischen Erzählung vor, anschl.  
Diskussion



*Mercredi / Mittwoch 11, dès 16h15 - 20h00*

### **OPEN STUDIO SoulCollage®**

Infos : [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

Inscription obligatoire/Anmeldung nötig

**Maison Kairos / Haus Kairos**

*Dienstag, 17.10.17, PER II, E130 +*

*Mittwoch, 08.11.17, MIS 2120*

*jeweils 19.30-21.30 Uhr*

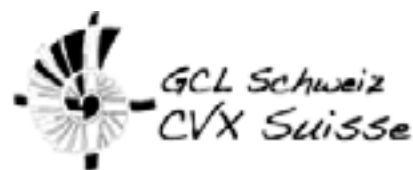
### **LEBEN\_STERBEN\_LERNEN**

### **Workshop zur Begleitung nahe stehender Menschen in ihrer letzten Lebensphase**

Referenten: Barbara Montiero, Spitalpädagogin und Kunst-  
therapeutin; P. Uwe A. Vielhaber OP, Spitalseelsorger

[www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)





**Gemeinschaft Christlichen Lebens**  
**Aus der Freundschaft mit Gott mein**  
**Leben entfalten!**

- Persönliche Freiheit gewinnen
- Gott in Allem entdecken
- Unterscheidung der „Geister“ erlernen



Diese Spiritualität, wird von der GCL gelebt. Sie ist in über 60 Ländern beheimatet und ökumenisch orientiert. Ihre Mitglieder treffen sich regelmässig zu Meditation und Austausch. **Info-Abend am Montag, 4. Dezember, 19.30-21.00 Uhr im Haus Kairos**

Infos und Anmeldung bis Freitag, 01.12.17: [kug@unifr.ch](mailto:kug@unifr.ch)

**Mercredi / Mittwoch 18, 18h30 - 19h30**

**TAIZÉ**

Prière œcuménique et bilingue de Taizé / Zweisprachiges ök. Taizé-Gebet; Temple de Fribourg / Reformierte Kirche Freiburg (vis-à-vis Manor)

**WANTED MUSICIANS**



pour accompagner les chants  
 la **rencontre régionale de**  
**Taizé**

für die Begleitung der Lieder an

der **NACHT DER LICHTER**

All instruments are welcome! Rehearsal according to need. Infos : [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch)

Plus d'informations / Mehr Informationen:

**NOVEMBRE - NOVEMBER**

Donnerstags, 02.-30.11.17, 19.30 Uhr im Haus Kairos  
 Online-Chat, Zeit nach Vereinbarung

**JESUS BEGEGNEN - BETEN LERNEN**  
**Exerzitien im Alltag**

Infos und Anmeldung bis 26.10.:  
[kug@unifr.ch](mailto:kug@unifr.ch)



**Mercredi / Mittwoch 8, dès 16h15 - 20h00**  
**OPEN STUDIO SoulCollage®**

Infos : [tania.guillaume@unifr.ch](mailto:tania.guillaume@unifr.ch); Inscription obligatoire /Anmeldung nötig  
 Maison / Haus Kairos

**Mercredi / Mittwoch 15, 18h30 - 19h30**  
**TAIZÉ**

Prière œcuménique et bilingue de Taizé / Zweisprachiges ök. Taizé-Gebet; Temple de Fribourg / Reformierte Kirche Freiburg (vis-à-vis Manor)



**Samedi et dimanche - Samstag und Sonntag**  
**18.-19.11.17**

**WEEKEND DES JEUNES - "APPELÉS À LA LIBERTÉ"**  
**Pensier - Maison de la Communauté du Verbe de Vie**  
 Info : [acf@unifr.ch](mailto:acf@unifr.ch)

[www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)

2.-19. Novembre / November

## ESPACE DES DÉFUNTS -

### TRAUERECKE

Chapelle / Kapelle MIS

**Mardi - Dienstag, 22.11.16,**

**12.10 Uhr**

Messe à l'intention des défunts -

Messe mit Fürbitten für Verstorbene



*Samedi / Samstag 25. 11*

## NACHT DER LICHTER - TAIZÉ

### RENCONTRE RÉGIONALE DE TAIZÉ



Rencontre œcuménique avec la présence d'un frère de Taizé. Ateliers l'après-midi, prière le soir.

Ökumenischer und regionaler Treff mit Teilnahme eines Bruders aus Taizé. Nach-

mittags Workshops und abends das Gebet.

*Infos : tania.guillaume@unifr.ch*

Temple de Fribourg - Reformierte Kirche Freiburg

*Mardi à jeudi - Dienstag bis Donnerstag,*

*28.-30.11.17, 11h00-17h00*

### COURONNES DE L'AVENT À FAIRE

### SOI-MÊME - ADVENTSKRÄNZE

**SELBER BINDEN** Prix/Preis: 12,-/15,- Fr

Devant la Chapelle MIS - vor der Kapelle MIS



Plus d'informations / Mehr Informationen:

## DECEMBRE - DEZEMER

*Les jeudis/Donnerstag : 7, 14, 21 décembre à 6h45*

**MESSE RORATE** suivie d'un petit déjeuner à la cafétéria offert par l'aumônerie.

Chapelle MIS. Info: acf@unifr.ch

*Mercredi / Mittwoch 12, dès 16h15 - 20h00*

### OPEN STUDIO SoulCollage®

Infos : tania.guillaume@unifr.ch

Inscription obligatoire / Anmeldung nötig

Maison / Haus Kairos



### RORATE-MESSE en advent / im Advent

suivi d'un petit déjeuner / anschliessend Frühstück

Daten und Ort: Sh. Homepage und Plakate

*Les jeudis/Donnerstag : 14, 21 décembre à 18h45*

### CONFÉRENCE DE L'AVENT - Benoît-Dominique

**de la Soujoule OP,** suivi d'un buffet. Chapelle MIS

Info : suivre la page de l'aumônerie, acf@unifr.ch

*Mercredi / Mittwoch 19, 18h30 - 19h30*

### TAIZÉ

Prière œcuménique et bilingue de Taizé /

Zweisprachiges ök. Taizé-Gebet; Temple

de Fribourg / Reformierte Kirche Freiburg

(vis-à-vis Manor)



[www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)



## SpiriBulles - Spiri-Bubbles

### Creative Spirituality - Spiritual Bubbles . . .

Rencontres SpiriBulles : horaire à définir selon les disponibilités des participants

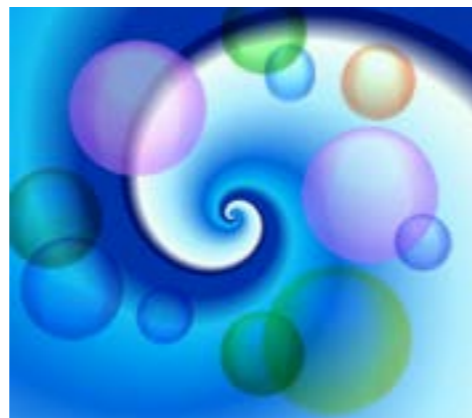
*Treffpunkt wird je nach Möglichkeiten der Teilnehmer festgelegt.*

**Workshops :** Spiritual Art Journaling, Mindful Art Journaling, Bible Art Journaling, Creative Mantra, Prière du cœur - Herzensgebet

**Infos :** [www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)

→ activités spéciales / spezielle Aktivitäten

**ou/oder** [eug@unifr.ch](mailto:eug@unifr.ch)



## Où nous trouver - Wo Sie uns finden

### MAISON KAIROS - HAUS KAIROS

**Kairos** (gr. le moment opportun)

*En ce lieu vous pouvez lire, travailler, échanger des livres, vous reposer ou vous faire un café.*

*C'est ici que se trouvent nos bureaux*

**KAIROS** (gr. der geeignete Augenblick)

Hier können Sie lesen, arbeiten, Bücher tauschen, euch entspannen oder noch einen Kaffee vorbereiten. Da befinden sich auch unsere Büros.



## Wo Sie uns finden:

### CHAPELLE MISÉRICORDE (MIS) KAPELLE MISÉRICORDE (MIS)

*La chapelle est un lieu ouvert à tous. Elle invite à un moment de recueillement ou de prière.*

*Die Kapelle ist eine katholische Kapelle, die für Alle offensteht. Sie lädt ein zu einer Zeit der Stille, des Gebetes und geistlicher Lektüre.*



### ESPACE INTERRELIGIEUX DE RECUEILLEMENT

### INTERRELIGIÖSER RAUM DER STILLE

*Ce lieu est ouvert à tous. Vous y trouvez différents éléments facilitant la prière selon les pratiques propres aux différentes religions.*



Dieser interreligiöse Raum steht Allen offen. Da finden Sie verschiedene Materialien, welche die Gebetspraktiken der unterschiedlichen Religionen unterstützen.



## LES AUMÔNIERS - DIE SEELSORGER



### **Martin Bergers**

Katholischer Seelsorger  
martin.bergers@unifr.ch  
kug@unifr.ch  
026 300 71 70  
079 350 34 91

### **Tania Guillaume**


Pasteur Réformée / Reformierte Pfarrerin  
tania.guillaume@unifr.ch  
eug@unifr.ch  
026 300 71 74  
078 897 97 86

### **Père Leszek Woroniecki, pallottin**

Aumônier catholique  
leszek.woroniecki@unifr.ch  
acf@unifr.ch  
026 300 71 71  
076 779 66 10

### **Adresses - Adressen**

Homepage: [www.unifr.ch/aumonerie](http://www.unifr.ch/aumonerie)

 Aumônerie - Seelsorge UniFr

Postadresse: Haus Kairos

Rue Techtermann 8a  
1700 Fribourg





**Yes,  
we care!**